



# 2024/6/22 SAT.

## CARE™ ワークショップ

Child-Adult Relationship Enhancement

認定ワークショップ

CAREとは、米国オハイオ州シンシナティこども病院で開発された、こどもと関わる大人のための心理教育的介入プログラムです。PCIT-Parent Child Interaction Therapyなどの、エビデンスの確認された心理療法をもとに作られました。こどもとの間に温かな関係を築くための基本的なスキルを、ロールプレイを通して学びます。ワークショップ参加者には参加証が発行され、学んだ CARE スキルを、ご自身がこどもと接するときにも、子育てに悩む保護者さんとの面談の中でも、生かすことができます。

CARE とはこういうものです

- \* こどもと接するとき大人がたくさん使うといいスキルと、避けたほうがいいスキルを具体的に学びます
- \* 褒めることでこどもの問題行動を減らす方法を学びます
- \* こどもとの関わり方に悩む保護者さんに、CARE スキルを伝えることで、保護者さんとこどもの関係性の改善が期待できます
- \* CARE が主に対象とするこどもの年齢は2～7歳ですが、小学生、中学生のこどもにも、スキルを調整して使用することができます

CARE とはこういうものではありません

- \* 心理療法ではありません。そのため、医師や心理士に限らず全ての大人が、こどもに接するときに CARE スキルを使うことができます
- \* 専門家受診が必要なほどの強度行動障害を治療するものではありません。こどもとより強く安定した関係性を築くためのスキルと、困った行動に日常の中で対応するコツを学ぶプログラムです

日時 2024/6/22 (土)

12:00～16:00

会場 駒木野病院

A棟1階グリーンホール  
(八王子市裏高尾町 273)

参加費 7,000円

対象 子どもと関わる専門家

定員 20名

CARE-Japan 認定ファシリテーター

伊東史工

\* 遅刻早退された場合、参加証が発行できませんのでご注意ください

申込み

QRコード OR [こちら](#)からお申込み下さい

\* 定員を満了次第受付終了となります



事務局

駒木野病院 すこやか  
042-663-2222 (代表)

\*本ワークショップは、CARE-Japan 認定ファシリテーターによる、認定ワークショップです