

子育てを支援する相談機関のみなさん
CARE™プログラムをお薦めします！

CARE™

～子どもと大人の絆を深めるプログラム～

★CAREとは？

CARE (Child-Adult Relationship Enhancement: 子どもと大人の絆を深めるプログラム)は、子どもとのよりよい関係づくりに大切な養育スキルを体験的に学ぶことができるプログラムです。エビデンスの示された治療法や理論に基づき、トラウマインフォームドな視点から開発されているので、愛着や発達など、さまざまな課題を抱える子どもとの関係づくりにも適しています。CARE は治療ではありませんが、肯定的であたたかい関係性は回復や発達の土台となります。子どもとかかわる多くのみなさまに、CARE の考え方を広く届けられることを願っています。

Q. どのような内容ですか？

A. 前半は子どもたちと肯定的であたたかい関係を築くスキル、後半は効果的な指示の出し方のスキルを学びます。ワークショップでは、ロールプレイやワークなどを通して、具体的、実践的に、かつ楽しく習得できる工夫がされています。

Q. どんな人が対象ですか？ また所要時間はどのくらいですか？

A. 親・養育者、医療・保健・心理・教育・福祉等の現場の専門家をはじめ子どもとかかわるすべての大人が対象です。子どもの年齢は2歳前後から10代(思春期)までを想定しています。親・養育者には養育支援として、専門家には研修としてワークショップが行われています。4時間～4時間半で実施できます。短時間で効果的に学べるため忙しい現場に最適です。

Q. ワークショップ受講後には何ができますか？

A. 相談機関や施設などの現場で接する様々な子どもたちにスキルを使って関係づくりができます。子育てに悩む養育者にも、個別の相談の中でそのスキルを伝えることができます。(ワークショップや研修の実施には CARE-Japan 認定のファシリテーター資格が必要です)



CARE-Japan®
Child-Adult Relationship Enhancement

詳しくは裏面をご覧ください。

◆CARE は

CARE は、PCIT(Parent Child Interaction Therapy:親子相互交流療法)などのエビデンスに基づいた治療法やペアレントングプログラムの考え方に現場の声を取り入れ、短時間で具体的に子どもと関わるスキルを習得できるよう、米国シンシナティ子ども病院で開発されました。日本には 2008 年に導入され、CARE ファシリテーターによるワークショップが全国で実施されています。2020 年からは対面に加え、オンラインでの実践も行っています。

◆CARE の実施方法

CARE は、1 回での実施も可能ですが、特に親・養育者向けは 2~3 回など複数に分けての実施をおすすめします。また、必要に応じてフォローアップを行うこともできます。なお、ワークショップは専門家向けと親・養育者向けは別々に行いますが開催の方法については同じです。

ワークショップの参加定員は、対面の場合、ファシリテーター1名につき 20 名まで、最大 40 名以内ですが、30 名程度をめどとし、できるだけ複数のファシリテーターでの実施(多いときは、3 名以上)をお勧めします。オンラインの場合、ファシリテーターは 2 名以上で、12 名以内を目安とし、最大 16 名以内です。

◆ワークショップ受講方法

次の 3 つの方法があります。

- ① CARE-Japan 主催ワークショップに参加:HP 上で 3 か月前をめどに募集しています。(参加費 8,000 円(2023 年 11 月現在))
- ② CARE ファシリテーターが主催するワークショップに参加:HP 上で、適宜掲載しています。
- ③ 各機関の主催で CARE ファシリテーターに依頼しワークショップを実施:専門家向けと親・養育者向けのいずれも可能です。

◆CARE ファシリテーターのご案内

CARE のワークショップを実施できるファシリテーターは CARE-Japan の HP で探すことができます。また、下記事務局にメールにてお問い合わせください。ファシリテーターをご紹介します。

(メールに、ご希望の時期や曜日、実施回数、対象(保護所職員など)、実施方法(対面またはオンライン)、講師謝金額(1 人 3 万円を基準)、担当者連絡先、をご記載の上、余裕をもってお問い合わせください。)

◆CARE ファシリテーターになるには

CARE-Japan では、オンラインによる 5 時間のファシリテータートレーニングを年に数回実施し、認定ファシリテーターを養成しています。開催のお知らせは、CARE-Japan の HP 上で随時、掲載しております。受講資格を定めておりますので合わせてご確認ください。

参加費は、修了後の 4 回のグループコンサルテーション代を含めて、6 万円です。

◆お問い合わせ先

一般社団法人 CARE-Japan 事務局

HP:<https://www.care-japan.org/> Email:carejapan@gmail.com

住所:〒187-8570 東京都小平市小川町 1-830 白梅学園大学福丸研究室内

